

Утверждаю

Приказ №79 от «23» августа 2019 г.

Директор школы _____ /Балакирева Д.А./



ПЛАН
ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И
СПОРТИВНО-МАССОВОЙ РАБОТЫ
В МБОУ ТР Плоскошская СОШ
НА 2019-2020 УЧЕБНЫЙ ГОД

Составила:

учитель физической культуры

высшей категории

Никитина Т.В.

Цель:

создание условий для формирования здорового образа жизни у учащихся, привлечение к систематическим занятиям физической культурой

Задачи:

1. Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
2. Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни.
3. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

1. Организационная работа

№п/п	Разделы	Сроки	Ответственные за исполнение
1.	Разработать и представить на утверждение план организационной работы на 2019-2020 учебный год	июнь-август 2019	Никитина Т.В.
2.	Подготовить и представить на утверждение рабочие программы по физической культуре 2019-2020 учебный год	июнь-август 2019	Никитина Т.В.
3	Сформировать физкультурный актив, выбрать физоргов. Организовать работу физкультурного актива.	сентябрь 2019	классные руководители, учитель физической культуры.
4.	Организовать работу школьного спортивного клуба «Олимпиец»	август-сентябрь 2019.	Никитина Т.В.
5	Оформить допуск учащихся к занятиям по физической культуре.	сентябрь 2019	врач общей практики, медицинская сестра.
6	Провести субботник по благоустройству спортивной площадки.	сентябрь 2019	классные руководители, Никитина Т.В.

2. Учебно- спортивная работа

№	Мероприятия	Уровень	Сроки	Ответственный
1	Кросс Нации -2019	муниципальный	сентябрь	администрация школы учитель физической культуры
2	Легкоатлетический кросс	муниципальный	сентябрь	администрация школы учитель физической культуры
3	Мониторинг физической подготовленности учащихся	школьный	сентябрь	учитель физической культуры

4	Весёлые старты 2-4 кл	школьный	сентябрь	учитель физической культуры
5	День ходьбы в рамках акции “Я выбираю спорт”	муниципальный	сентябрь	администрация школы учитель физической культуры
6	Всероссийские спортивные соревнования школьников «Президентские состязания» 5-11 класс	муниципальный	сентябрь - февраль	администрация школы учитель физической культуры
7	Соревнования по пионерболу 4-6 кл	школьный	октябрь	учитель физической культуры
8	Соревнования «Подвижные и ловкие» 2-4 кл	школьный	октябрь	учитель физической культуры
9	Олимпиада по физической культуре 5-11 кл.	школьный муниципальный	Сентябрь-ноябрь	администрация школы учитель физической культуры
9	Соревнования по волейболу 7-11 кл	школьный	ноябрь	учитель физической культуры
10	Муниципальный этап на Кубок Губернатора Тверской области по игровым видам спорта. Волейбол 7-11 класс	муниципальный	ноябрь	администрация школы учитель физической культуры
11	Соревнования по баскетболу «Оранжевый мяч»	муниципальный	ноябрь	администрация школы .учитель физической культу
12	Межмуниципальные соревнования по волейболу (Холм_Плоскошь)	межмуниципальный	ноябрь	администрация школы учитель физической культу
13	Региональный этап «Спорт – альтернатива пагубным привычкам»	региональный	Ноябрь-декабрь	администрация школы учитель физической культуры
14	Подвижные игры на свежем воздухе	школьный	декабрь	учитель физической культуры
15	Лыжные эстафеты 5-7,8-9, 10-11 кл	школьный	декабрь	учитель физической культуры
16	Всероссийский день снега 2-4, 5-9 кл.	школьный	январь	учитель физической культуры
17	Лыжные соревнования 2-4, 5-6, 7-11 кл.	школьный	январь	учитель физической культуры
18	Всероссийские соревнования по волейболу «Серебряный мяч» среди команд общеобразовательных учреждений (в рамках общероссийского проекта «Волейбол в школу») II- муниципальный этап		январь – февраль	учитель физической культуры

	III- региональный этап 14-15 лет			
19	Соревнования по лыжным гонкам «Лыжня России»	муниципальный	январь	администрация школы учитель физической культуры
20	Личное первенство по лыжным гонкам 5-11 кл.(межшкольные)	школьный	февраль	учитель физической культуры
21	Соревнования. посвящённые 23 февраля 2-4 кл.	школьный	февраль	учитель физической культуры
22	Соревнования юных допризывников 8-11 кл.	школьный муниципальный	февраль	администрация школы учитель физической культуры
23	Президентские состязания 5-11 кл.	школьный	март	учитель физической культуры
24	Весёлые старты 2-4 кл.	школьный	март	учитель физической культуры
25	Соревнования по волейболу среди команд школы 8-11 кл.	школьный	апрель	учитель физической культуры
26	Кросс, посвящённый 9 мая	школьный	май	учитель физической культуры
27	«Шиповка юных»	муниципальный	май	администрация школы учитель физической культуры
28	Военно-спортивная игра «Зарница»	муниципальный	май	администрация школы учитель физической культуры
29	Подвижные игры на свежем воздухе	школьный	май	учитель физической культуры