

Утверждаю.
Приказ № 126 от « 21 » августа 2023г.
Директор школы: /Балакирева Д.А./

**Расписание уроков
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
Торопецкого района
Плоскошской средней общеобразовательной школы
Тверской области
на 2023/2024 учебный год**

**Пояснительная записка к учебному расписанию МБОУ ТР Плоскошская СОШ
на 2023 - 2024 учебный год**

Учебное расписание составлено на основании :

- учебного плана МБОУ ТР Плоскошская СОШ
- рабочих учебных программ по предметам учебного плана
- сведений о количестве классов в ОУ
- сведений о наличии учебных кабинетов и о закреплении их за определенными преподавателями
- сведений о делении классов на подгруппы при прохождении отдельных учебных курсов
- расписания звонков
- требований СанПиН 2.4.3648-20 от 28.09.2020 №28 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи». , СанПиН 1.2.3685-21 от 28.01.2021 №2 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

При составлении расписания учитывалось следующее:

- 5 -дневная учебная неделя для 1-11 классов
- деление классов на подгруппы
иностраный язык 3; 8 классы;
ОРКСЭ 4 класс, технология 5-8 классы
- в 9 классе второй иностранный язык (английский язык)
- в 10 классе элективный курс «Оператор электронного набора и верстки»
- в 11 классе элективный курс «Практическая химия»
- наличие 15 учебных кабинетов, 5 классных комнат, 1 спортивный зал, 2 компьютерных класса и актовый зал.
- занятость компьютерных классов
- классы – комплекты: начальная школа – 4, основная школа – 5, средняя школа – 2 .
- наполняемость классов и состав

№ п/п	Класс	Количество учащихся	Количество мальчиков	Количество девочек
1	1	6	4	2
2	2	8	4	4
3	3	20	8	12
4	4	11	2	9
5	5	12	5	7
6	6	16	8	8
7	7	12	8	4
8	8	20	12	8
9	9	12	2	10
10	10	2	2	-
11	11	3	1	2
Итого		122	56	66

- максимальная нагрузка учащихся разных возрастов
- количество учебных часов, выделенных на изучение предметов, согласно учебному плану
- распределение вариативной части учебного плана

- подвоз учащихся из близлежащих деревень
- универсальный профиль в 10-11 классах
- неравномерная нагрузка учителей -предметников
- санитарно – эпидемиологические нормативы (СанПиН 2.4.3648-20 от 28.09.2020 №28 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».)
- начало учебных занятий в 9-00
- продолжительность урока 2-11 класс – 45 минут, 1 класс – с использованием "ступенчатого" режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 45 минут каждый)

Расписание уроков имеет следующий порядок

№ урока	Начало урока	Окончание урока	Длительность перемены	Питание
1	9-00	9-45	10 минут	
2	9-55	10-40	20 минут	1-6 классы
3	11-00	11-45	20 минут	7-11 классы
4	12-05	12-50	10 минут	
5	13-00	13-45	10 минут	
6	13-55	14-40	10 минут	
7	14-50	15-35	10 минут	
8	15-45	16-30	10 минут	

- кружки, спортивные соревнования проводятся во внеурочное время, по расписанию.

	1	2	3	4	5	6	7
Понедельник	1. Разговор о важном 2. Литературное чтение 3. Русский язык 4. Математика 5. Физическая культура	1. Разговор о важном 2. Русский язык 3. Математика 4. Физическая культура 5. Литературное чтение	1. Разговор о важном 2. Русский язык 3. Математика 4. Окружающий мир 5. Технология	1. Разговор о важном 2. Физическая культура 3. Математика 4. Иностранный язык 5. Русский язык	1. Разговор о важном 2. Русский язык 3. Литература 4. Технология 5. История 6. Математика	1. Разговор о важном 2. Биология 3. Математика 4. Русский язык 5. История 6. Физическая культура	1. Разговор о важном 2. Алгебра 3. Русский язык 4. Вероятность и статистика 5. Технология 6. Литература 7. Физическая культура
Вторник	1. Литературное чтение 2. Математика 3. Русский язык 4. ИЗО	1. Русский язык 2. Литературное чтение 3. Окружающий мир 4. Музыка 5. Технология	1. Русский язык 2. Математика 3. Родной язык 4. Литературное чтение 5. Физическая культура	1. Литературное чтение 2. Математика 3. Русский язык 4. Окружающий мир 5. ИЗО	1. Физическая культура 2. Математика 3. Русский язык 4. Иностранный язык 5. ОДНКНР 6. География	1. Русский язык 2. Литература 3. Физическая культура 4. Обществознание 5. Математика 6. Иностранный язык 7. Технология	1. Иностранный язык 2. Геометрия 3. Русский язык 4. Физическая культура 5. Биология 6. История 7. ОБЖ
Среда	1. Литературное чтение 2. Музыка 3. Математика 4. Окружающий мир 5. Русский язык	1. Родной язык 2. Математика 3. Русский язык 4. Окружающий мир 5. ИЗО	1. Иностранный язык 2. Русский язык 3. Математика 4. Литературное чтение 5. ИЗО	1. Русский язык 2. Математика 3. Иностранный язык 4. Литературное чтение 5. Музыка	1. Математика 2. Иностранный язык 3. Русский язык 4. Литература 5. ИЗО 6. Физическая культура	1. Русский язык 2. Математика 3. ИЗО 4. Литература 5. Русский язык 6. Иностранный язык	1. Физическая культура 2. Русский язык 3. Физика 4. Обществознание 5. Алгебра 6. Иностранный язык 7. Литература
Четверг	1. Литературное чтение 2. Математика 3. Русский язык 4. Физическая культура	1. Русский язык 2. Математика 3. Литературное чтение 4. Иностранный язык 5. Физическая культура	1. Русский язык 2. Иностранный язык 3. Физическая культура 4. Литературное чтение 5. Окружающий мир	1. Математика 2. Физическая культура 3. Литературное чтение 4. Русский язык 5. ОРКСЭ	1. История 2. Русский язык 3. Биология 4. Математика 5. Технология	1. Русский язык 2. Математика 3. Иностранный язык 4. История 5. География 6. ОДНКНР	1. География 2. Русский язык 3. Физика 4. ИЗО 5. Геометрия
Пятница	1. Родной язык 2. Русский язык 3. Окружающий мир 4. Технология	1. Русский язык 2. Литературное чтение 3. Математика 4. Иностранный язык	1. Литературное чтение 2. Русский язык 3. Математика 4. Музыка	1. Русский язык 2. Родной язык 3. Окружающий мир 4. Технология	1. Математика 2. Литература 3. Иностранный язык 4. Русский язык 5. Музыка	1. Литература 2. Русский язык 3. Математика 4. Музыка 5. Технология 6. ОБЖ	1. История 2. Информатика 3. Музыка 4. Технология 5. Алгебра 6. Иностранный язык

	8	9	10 класс	11 класс
понедельник	<ol style="list-style-type: none"> 1. Разговор о важном 2. Русский язык 3. Физика 4. Алгебра 5. Иностранный язык 6. Физическая культура 7. Индивидуальный проект 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Разговор о важном 2. Химия 3. Алгебра 4. Русский язык 5. ОБЖ 6. Иностранный язык 7. Второй иностранный язык (англ.) 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Разговор о важном 2. Иностранный язык 3. Алгебра 4. История 5. Физическая культура 6. Русский язык 7. Литература 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Разговор о важном 2. Математика 3. Физическая культура 4. Математика 5. Родной русский язык 6. Литература 7. История
Вторник	<ol style="list-style-type: none"> 1. Иностранный язык 2. Геометрия 3. Биология 4. Физика 5. Химия 6. География 7. Физическая культура 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Геометрия 2. Физика 3. Информатика 4. История 5. Биология 6. Литература 7. Русский язык 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Геометрия 2. Иностранный язык 3. Физика 4. Алгебра 5. ОБЖ 6. Физическая культура 7. Оператор электронного набора и верстки (элективный курс) 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Обществознание 2. Физическая культура 3. Математика 4. Русский язык 5. География 6. Практическая химия (элективный курс) 7. Иностранный язык
Среда	<ol style="list-style-type: none"> 1. Русский язык 2. Алгебра 3. Химия 4. Литература 5. Иностранный язык 6. Обществознание 7. Физика 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Иностранный язык 2. Химия 3. Родной русский язык 4. История 5. Физика 6. География 7. Алгебра 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Алгебра 2. Родной русский язык 3. Вероятность и статистика 4. Физика 5. Русский язык 6. Химия 7. Литература 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Физика 2. Математика 3. Математика 4. Русский язык 5. Химия 6. Литература 7. Практическая химия (элективный курс)
Четверг	<ol style="list-style-type: none"> 1. Русский язык 2. История 3. Биология 4. Информатика 5. Музыка 6. География 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Литература 2. Русский язык 3. Геометрия 4. Физика 5. География 6. Физическая культура 7. Второй иностранный язык (англ.) 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 5. Физическая культура 2. Информатика 3. Литература 4. Родной русский язык 5. Геометрия 6. Обществознание 7. Родная литература на русском языке 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Обществознание 2. Математика 3. Физика 4. ОБЖ 5. Биология 6. Иностранный язык 7. Информатика
Пятница	<ol style="list-style-type: none"> 1. Технология 2. ОБЖ 3. Алгебра 4. Физическая культура 5. Литература 6. История 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Обществознание 2. Алгебра 3. Иностранный язык 4. Литература 5. Физическая культура 6. Биология 	<ol style="list-style-type: none"> 1. История 2. Индивидуальный проект 3. Биология 4. Алгебра 5. География 6. Обществознание 7. Иностранный язык 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Астрономия 2. История 3. Литература 4. Русский язык 5. Иностранный язык 6. Физическая культура